

**Fabienne BEGAUD**

Masseur-Kinésithérapeute D.E. (1988)

**Dite MAYA**

Diplômée de l'École Française de Yoga de Paris (2003)

06 19 48 47 53

harmotonique@gmail.com

10 ans d'expérience d'enseignement du Hatha Yoga

20 ans d'exercice libéral de masseur-kinésithérapeute

Connaissance approfondie de l'anatomie, travail dans le respect du corps

Capacité à enseigner à tous niveaux, y compris adaptations personnalisées en cas de problèmes de santé

## Expérience professionnelle

*Depuis 2009 Professeur de Hatha Yoga*

- ❖ Cours collectifs en salle (Paris 5 – Paris 9)
- ❖ Cours individuels à domicile (Paris 16)
- ❖ Cours collectivités (Dell, École Nationale Vétérinaire, L'Oréal, Lagardère Paris Racing)

*2000 – 2009 En parallèle : Kinésithérapie et Yoga*

- ❖ Début d'enseignement en 2006
- ❖ Post formation en suivi individuel
- ❖ Formation diplômante à l'EFY (4 ans, soutenance de mémoire, stages annuels obligatoires)

*1988 – 2000 Masseur-Kinésithérapeute (exercice libéral)*

- ❖ Création de mon cabinet (exercice libéral) à Paris 12
- ❖ Spécialiste de l'épaule, kinésithérapie respiratoire,...

## Autres informations

- ❖ Danse classique indienne
- ❖ Auteur (Lumière de l'Inde du Sud – 2009 – Degeorge éditeur)
- ❖ Conférencière